



## 40 Rot / Gold

Quintessenz : Lady Portia  
Pomander: Gold

**Meine Wahrheit:** Ich kann mein Können und Wissen sehr gut umsetzen. Ich mag es, Risiken einzugehen, wenn ich spüre, dass ich das entsprechende Wissen dazu habe. Ich kann den Erfolg gut annehmen, aber auch den Misserfolg verkraften, weil ich von Grund auf optimistisch bin.

**Wenn ich aber ehrlich bin:** Ich habe allgemein eine große Angst vor Anforderungen. Manchmal bin ich nicht in der Lage, überhaupt zu arbeiten, oder ich hetze mich selbst und mute mir zu viel zu. Es erscheint mir alles unendlich schwer, vor allem das Geldverdienen raubt mir die Kräfte und Nerven.

*Kommt Ihnen dieses Verhalten bekannt vor? Erinnern Sie sich an eine Situation in den letzten drei Monaten, in der Sie sich so fühlten?*

Kinesiologische Korrektur: Stress im Körper abbauen

**Ursache:** Was könnte während der Schwangerschaft oder im Alter von vier Jahren geschehen sein, dass ich brutal aus meiner inneren Freude gerissen wurde?

Falls Sie zu der Frage keine Erinnerung haben, lesen Sie das Kapitel »Die Kraft der eigenen Fantasie«.

*Welcher negative Satz, der mit »Ich muss...« beginnt, fällt Ihnen zu dieser Situation ein?*

Korrektur über innere Bilder: Die Edelsteinhöhle

*Schreiben Sie einen positiven Satz auf, der Ihnen direkt nach der Korrektur einfällt und mit »Ich bin...« beginnt.*

Machen Sie nun die Übung »Liegende Acht«, und führen Sie sie drei Tage hintereinander dreimal täglich durch.

**Lernbotschaft:** Lernen Sie, wieder Freude zu empfinden. Es gibt nichts Wichtigeres! Sobald Sie beginnen, sich zu hetzen oder starken Erfolgsdruck spüren, seien Sie sich bewusst, dass dies nur ein Ausnahmefall sein darf. Lassen Sie neue Ideen zu, damit Sie während der Arbeit – auch nach Misserfolgen – wieder Freude empfinden. So können Sie wieder Kraft tanken und erfolgreich sein.

*Fragen Sie sich nun, wann Sie so etwas schon einmal erlebt haben. Spüren Sie nach, wie gut es Ihnen tat.*